



OSNOVNA ŠOLA PODČETRTEK

Trška cesta 66, 3254 Podčetrtek

KUHINJA

Tel:03-818 33 34

JEDILNIK

od 11. 4. do 15. 4. 2022

PONEDELJEK

Zajtrk: Čokoladna namaz, domače mleko, polbeli kruh.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Korenčkova juha s kuskusom, lazanja z mesom, zelena solata s kvinojo.



Pop. malica: Kivi, riževi vafli.

TOREK

Zajtrk: Ribji namaz s čičeriko, polbeli kruh, alpski čaj z limono.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Brokolijeva juha, puranji zrezek v naravni omaki, polnozrnat široki rezanci, zelje v solati.



Pop. malica: Mandarine, palčke nemastnega sira, ovseni kruh.



SREDA

Zajtrk: Pletenica, mleko s 100% kakavom, suhe fige.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Goveja juha z zvezdicami in korenčkom, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.



Pop. malica: Ananas, polnozrnat francoski kruh.



ČETRTEK

Zajtrk: Mesno zelenjavni namaz, ovseni kruh, sadni čaj.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Prežganka, sesekljan zrezek, riž z grahom, pesa v solati.



Pop. malica: Banana, crispy pecivo.

PETEK

Zajtrk: Graham velikonočni zajček, mleko s 100 % kakavom.



Dop. malica: Mešano sadje.

Kosilo: Zelenjavna kremna juha, slivovi cmoki, breskov kompot.



Pop. malica: Trdi sir, črn kruh, pomaranča.

